

竹下会



2017 年 5 月号

日本医療機能評価機構認定病院
平成 21 年 2 月 16 日
(一般病院 審査体制区分 1)
Ver.5.0 更新認定

発行人 竹下 篤範 編集 広報委員会
〒780-0870 高知県高知市本町 2-4-3
特定医療法人竹下会竹下病院 TEL.088-822-2371
竹下病院ホームページ www.takeshita-hp.jp/
E-mail takeshita-hp@sweet.ocn.ne.jp



2017 年 6 月 5 日 (月) 新病院を開院いたします



新病院への移転作業に伴い、6月1日～3日の
外来診療は休診とさせていただきます。
ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
6月5日(月)より新病院での診療を開始します。



第25話「ビスフォスフォネートと顎骨壊死」



竹下病院院長 原 郁夫

前回はビスフォスフォネート(BP)と非定型骨折について述べました。今回は、BP のもう一つの重大な副作用である「顎骨壊死」、つまり抜歯した後などに顎の骨が感染を合併し腐ってしまう状態ですが、これについてのお話です。

骨は新陳代謝を繰り返しています。古くなった骨が破骨細胞によって吸収(骨吸収)され、その後、骨芽細胞が新しく骨を作り補充(骨形成)していきます。このサイクルを「骨リモデリング」と言い、約3ヶ月を要します。全身の骨の約3~6%が常にリモデリングされており、古い骨が全て新しい骨に換わるのには3~4年かかると言われています。

しかし、閉経期になり女性ホルモンの分泌が低下すると、破骨細胞による骨吸収を抑制していた作用が弱くなり、骨吸収が亢進し、骨粗鬆症になって行きます。BPは、破骨細胞に働いて、その骨吸収を抑制し、結果として骨量を増やす作用のある薬で、骨粗鬆症治療の第一選択薬となっています。「ボナロン®」、「フォサマック®」、「アクトネル®」、「ポノテオ®」、注射薬の「ボンビバ®」などがあります。いずれも骨密度の上昇(5~10%)や骨折抑制効果(40~50%)が証明されています。

2003年BP治療中のがん患者、骨粗鬆症患者に難治性の顎骨壊死(BP-related Osteonecrosis of the Jaw,



BRONJ)が発生することが初めて報告されました(左図矢印:顎骨壊死)。抜歯

などの侵襲的歯科治療後に発生することが多いですが、飲酒、喫煙、糖尿病、ステロイド薬の使用、肥満、抗癌剤治療、透析、口腔内の不潔がBRONJ発生の危険因子とされています。その発生率は0.001~0.01%であり、これは一般人口集団における発生率0.001%と同じか、ごくわずかに高い程度と推定されており、稀な合併症です。

2012年10月の骨代謝学会、骨粗鬆症学会、歯科放射線学会、歯周病学会、口腔外科学会、臨床口腔病理学会による統一見解として、骨粗鬆症治療のためにBPを内服している場合は、服用期間が3年未満で、危険因子がない場合は原則として休薬せずに継続する。一方、服薬期間が3年以上、あるいは3年未満でも危険因子がある場合は、休薬による骨折のリスクの上昇、抜歯の必要性、休薬せずに抜歯などを行った場合のBRONJ発症のリスクについて、医師と歯科医師とが相談して決める。休薬は3ヶ月間を推奨する。このようになっていました。しかし、実際の臨床では抜歯が必要との歯科医からの要請があればBPは中止するのが一般的でした。しかし、2016年9月の新しい見解では、BPを休薬することで顎骨壊死の発生が予防できるかどうかについては、骨粗鬆症学会の調査では否定的な結果が得られており、逆に休薬によって骨折の発生など症状の悪化が認められました。このような結果より、抜歯などの際にBPを休薬する根拠に欠けると結論づけています。また、顎骨壊死の発生は感染が引き金になっていることがわかっており、毎食後の歯磨き、抗菌性口腔洗浄剤での含嗽、歯垢、歯石、う歯、歯周病の治療など感染予防を徹底して行うことが勧められました。つまり今回の統一見解としては、基本的には歯科治療前のBP休薬は行わず、感染対策を徹底することで顎骨壊死を予防すべきであるとしています。ただし、米国のFDAや一部のグループではBPを4年以上受けている患者や、リスク因子を持つ骨粗鬆症患者に、侵襲的歯科治療を行う場合には、骨折リスクを含めた全身状態が許容すれば、2ヶ月前後のBPの休薬について、主治医と協議、検討することを提唱するとしています。わが国でも口腔外科学会はこれに賛同しており、なにかスッキリしないことになっています。いずれにしろ、BPを開始する前には、歯科医による歯科検診が必須であり、必要な抜歯やインプラント治療を済ませておくことです。

● 検査室便り ●

『痛風の歴史』のお話

検査科 遠山 瑞枝



かつては「ぜいたく病」とも言われていた痛風。現在、食生活が欧米化している日本では、患者数が100万人を超え、さらに痛風の予備軍である高尿酸血症の患者は1000万人超とみられており、今や国民病の一つといわれています。今回は、痛風の歴史についてお話したいと思います。

■痛風はある日突然やってくる！？

痛風は、その名のとおり「風が吹いただけでも痛い」という症状が名前の由来になっているといわれています。血液中の老廃物のひとつである「尿酸」が一定量以上に増えると、その結晶が関節部にたまり、激しい関節炎を引き起こします。

痛風が起きる前に血液の尿酸値が高い状態が長く続きます。これを高尿酸血症(血中の尿酸値が7.0mg/dlを超えたもの)といいます。

それを放置すると、ある日突然、足の親指の付け根などの関節が赤く腫れ痛みだし、耐え難いほどの激痛に見舞われる「痛風発作」が起きます。その痛みは骨折の痛みを上回るとさえいいます。

痛みが起る場所は足のつけ根が最も多く、全体の約7割を占め、このほか、足首、くるぶし、ひざ、耳などにもみられます。

■実は非常に古くから存在が知られた病気！？

世界的に見ると歴史は古く、紀元前3500年のパピルスにも痛風の記録が残っています。エジプトから発掘されたミイラの関節の中に尿酸塩を見つけたという報告もあれば、医学の父と呼ばれるヒポクラテスが残した文献にも痛風についての報告はあるほどです。

👉 ちなみに・・・1990年にアメリカで発掘されたティラノサウルスの化石には、右手の指の骨に痛風にかかっていた痕跡があったそうです。

■日本には痛風の人はいなかった！？

日本での痛風は明治以前まではないとされた病気でした。安土桃山時代に日本を訪れたポルトガル人宣教師のルイス・フロイスは日本人には痛風がないと記録し、明治時代始めに来日したドイツ人医師ベルツが日本には痛風がないことを記録しています。

日本の歴史上で痛風が現れるようになったのは明治に入ってからのもので、実際に増えたのは、戦後の1960年代に入ってからになります。

■痛風と偉人

歴史上で活躍した偉人も痛風に悩まされたといわれています。

アレクサンダー大王、フビライ・ハン、ルイ14世、ミケランジェロ、レオナルド・ダ・ヴィンチ、ニュートン、ダーウィン etc どの方も歴史の授業で聞いたことがあるととても有名な人物ですね。

❁尿酸値が気になる方や健康診断で指摘された方などは、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか？(o^o)



～ 患者交流会 (お花見) ～



透析室師長 山中和代



4月2日(日)恒例のお花見行ってきました。2年連続五台山へ行き桜も散った後だったので、今年は予定を1週間早め満開の桜を楽しみに土佐山田の鏡野公園へ。しかし今年は寒い日が続き3月29日ソメイヨシノ開花発表、昨年より5日、平年より7日遅くここ数年では最も遅かったのです(泣)

場所取り班、お弁当班、車椅子担当班とそれぞれバスと車3台に分かれ、患者さん(家族含め)20名、院長先生、入口先生、公家先生、竹原先生、看護部長、スタッフ15名、運転手小笠原さん、中屋さん、総勢42名の参加で9時45分病院出発。

バスの中では〇×クイズをしながら、時には真剣に、時には笑いありでサンピアから国道195号バイパス「あけぼの街道」を進み、10:30分鏡野公園到着。天気にも恵まれ、桜まつりのイベントも開催されており、沢山の人がお花見に訪れていました。残念なことに桜は1分咲き、でも陽光桜(ヨウコウサクラ)が満開で、大輪で紅紫色の花をつけ、とても明るく華やかで人目を引いていました。

それぞれが地元バンドの演奏を見たり、屋台を回ったりと自由に散策した後は皆でお弁当。「美味しいね」「天気良かったね」「来て良かったね」と、満面の笑顔が素敵な一時でした。イベントのひとつでもある、花咲翁さんとポチと一緒に餅やキャンディーを配りながら園内を回って来たので、一緒に記念撮影。あつという間に時間が…。

風もなく日差しが暑い位だったのに急に空模様が怪しくなり、天気予報は午後から雷雨。患者さんはバスに乗り込

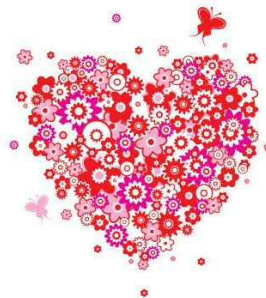


み、急いで片付けして全員バスへ。タイミングよく雨がポツポツと、雨にも濡れることもなく、帰りのバスでは歌を唄いながら、「また来年も来たいね」と笑顔いっぱいのバスは「あけぼの街道」通り無事病院到着。本当にお疲れ様でした。



「シューマン時代のピアノ その2」

竹下病院院長 原 郁夫



前回はフォルテピアノの誕生についてでした。「フォルテピアノ」とはピアノが誕生した18世紀から現代ピアノが確立される19世紀半ばまでの様式のピアノのことでした。今回はシューマン(1810~1856)や妻のクララ(1819~1896)に関連したフォルテピアノを紹介します。

シューマンが生まれたのはドイツ・ザクセン州ツヴィッカウ市ですが、生家は現在「ロベルト・シューマン・ハウス」という博物館になっています。シューマンやクララゆかりの書籍、調度品、楽譜、写真の他、ピアノも展示されています。一つはクララが9才の時(1828)にライプチヒ・ゲヴァントハウスの演奏会でデビューした時に使ったシュタイン社製グランドピアノ



図3

尊敬の念を込めて1871年に贈ったグランドピアノです(図3)。85鍵7オクターブと音域も拡大されています。1996年に武蔵野音大が幸運にも入手できたもので、同大が現在所有しています。内部に「クララ・シューマン

教授の為の特別仕様。ブラウンシュヴァイク1871年」と記された陶器製プレートが取り付けられています。「ブラウンシュヴァイク」とは現代ピアノの名門スタインウェイ社(米国)が創業したドイツの町の名前で、グロトリアン・ヘルヘリッヒ・シュルツ社はドイツでのスタインウェイの後継会社です。

シューマンやクララが使用したフォルテピアノはいわゆる「ウィーン式アクション」で、音の持続が短く、キータッチは軽く明るい音色が特徴です。しかし、次第にキータッチは重いものの音の力強い「イギリス式アクション」のブロードウッド社のピアノにとって替わられます。さらにパリのエラール社のダブル・エスケープメント・アクションの開発により連続打弦が容易になり、米国スタインウェイ社のさらなる改良を経て今日のモダンピアノが確立されていきます。しかし現在でも古典派や初期ロマン派の作品が当時のフォルテピアノで演奏されることがあります。ショパンやシューマンが使っていた当時のピアノで演奏すると作曲家の意図するところがよく理解できるといわれます。フォルテピアノの演奏で有名な小倉貴久子氏は1845年ウィーン・シュトライヒャー社製フォルテピアノでのシューマン作品の演奏に関して、「明瞭な音ながら柔らかく、ふくよかな響きがある。それが何ともいえないニュアンスを引き起こす。ちょっと幻想的な、ロマンチックな雰囲気を感じられ、ドイツロマン派の響きという意味で、現代ピアノにはない魅力がある」と語っています。シューマンが作曲していた頃のピアノの音で聴けるのは、いやはや何とも贅沢なこと、この上ないですね。



図1

(図1:1825年頃6オクターブ)、これは父から贈られたもので、旧ドイツ100マルク紙幣の裏面(図1)に使われていました(ちなみに表はクララの肖像)。二つ目は1840年頃に製造された

ドレスデン・ローゼンクランツ社のスクエアピアノ(図2:グランドピアノより小型の長方形のピアノ)で、クララが使ったようですが、「このピアノは音が十分でない



図2

ので好きではない」と日記に書いています。

1840年9月12日はクララ20才の誕生日前日でしたが、シューマンとの結婚式が行われました。この時にウィーンのグラーフ社が結婚祝いとしてグランドピアノをクララに贈りました。彼女の死後はブラームスが使用していた記念すべきフォルテピアノです(6オクターブ5度)。

そして最後はクララ52才の時、グロトリアン・ヘルヘリッヒ・シュルツ社がクララの功績をたたえ、

◆ 1 病棟便り ◆



『竹下病院に戻って』



1 病棟看護助手 土居 雄祐

初めまして。3月より1病棟の看護助手として働く事になりました土居雄祐です。皆様宜しくお願いします。

実は私、約2年ほど前に竹下病院で今と同じ1病棟の看護助手として勤務していましたが、家庭の事情で退職する事となりました。しかし自分で言うのもおかしな話ですが3月に復職しました。

復職の際には不安や緊張も多々ありましたが職場の人に「また宜しく」「頑張って」等暖かいお言葉を頂きとても励みになりました。また自分の事を覚えていてくださった患者さんから「子供さんは今何歳？」と言われた時は覚えてくださってとても嬉しかったです。

復職する事によって人の繋がり大切に感じるとになり少しビックリしましたが、それも竹下病院の職場の方の良さだと思いました。以前勤務していた時よりも精進し職場の方・患者様に頼られる存在になりたいと思います。



● 外来便り ●

娘に

赤ちゃんと生まれました。

「7人目の孫」

外来・2病棟看護師 湯山 美加

2月11日から14日まで休みを頂き、長崎に住む3人目を妊娠中の娘に会いに出掛けました。高知を出る時に娘が電話で「今回来ても(予定日は18日なので)孫の顔を見せられないね」と言っていました。

10日夜、博多駅までの夜行高速バスに乗車。出発すると雪が降り始め、九州に着く頃には大雪のため高速道路は通行止め。国道を通行し、10時間掛けて無事に博多駅に到着。バスで寝たため、翌朝には体中あちこち痛みが出ていました。

そんな中、娘に陣痛が起き病院に入ったとの連絡が！！予定日より1週間も早いので心配で心あらずになり、体の痛みがあったことなどすっかり消えて無くなってしまいました。

博多駅から長崎に高速バスを予約していましたが、大雪のためバスが運休。どうしようかと困って冷や汗ものになり、バスターミナルをウロウロしていましたが、JRが運行していると知り、何もわからないまま慌てて改札口へ。駅員さんに尋ねたら優しく教えてくださり、長崎行きの列車に飛び乗りました。約2時間の車中、外は相変わらず大雪が降り心配は増すばかりでしたが、長崎に着く頃には雪も止んでいました。

その頃、LINEで連絡があり『シワシワの元気な男の子が誕生した』という画像も届きほっと一安心。早速病院に会いに行き、娘と生まれたばかりの孫と対面。元気な泣き声をあげ、ミルクを飲みぐっすりと眠りました。

赤ちゃんの周りでは3歳、1歳の孫たちがバタバタと大はしゃぎ、後から主人も到着して2日間は孫たちのお守りと病院通いです。ジイジ、バアバが遊んでもらったような嬉しい気持ちで過ごした時間はあっという間に過ぎ、高知に帰る日には別れ際に孫たちに泣かれてしまい、後ろ髪を引かれる思いでした。家に着くとさらに寂しさが込み上げてきました。

3月の連休には、また娘と孫の誕生日だったので会いに行き、福岡アンパンマンミュージアムで楽しい1日を過ごし、家の花壇に花を植えました。庭もすっかり明るくなり、娘と孫が笑顔いっぱいになって喜ぶ姿を見て「今度行ったときも咲いているかな？次はいつ行けるかな？」とカレンダーとにらめっこしている毎日です。

高知にいる長女にも4人の子どもがいるので時々遊びに来ます。ジイジ、バアバもこれから体力的、経済的に大変かな？でも、孫が増えるのは嬉しく、成長も楽しみです。



MY ペットコーナー

外来・手術 看護師 近田 吉子



私の息子は、“りょうま” 8 歳 トイプードルとチワワのミックス。目がクリクリとしたなかなかの男前。いや、たまたまを取られたニューハーフ美人です。

8 年前ペットショップで出会い一目惚れ。その年福山雅治が龍馬伝をやっていたこともあり、男前になりますようにと名付けました。ものすごく甘えん坊で、臆病者で、いつも私の膝の上で過ごしています。



仕事から帰ると、私が仕事で履いていた靴下を取ってハウスに入り、匂いをかきながらクーンクーンと喜んでいます。

お風呂に入っているときも入り口でジッと待って、出たら着ていたシャツを持っていき匂いをかきながら喜んでいきます。いつも私のそばにいて甘えてくる顔が、かわいくてしかたがありません。



◆2 病棟便り◆

『5 人目の妊娠で今思うこと』

2 病棟看護師 山中 智佐



今回 5 人目を妊娠して「この年齢で、また最初から子育てかあ〜。妊娠も維持できるのだろうか」という不安がありましたが、やっと 6 ヶ月と安定期に入り健診で医師から『体重オーバー』と言われながらも、やっとここまでできました。

産休まであともう少しと思いながら日々仕事をしていますが、若い頃に妊娠していた時と比べまず体がスムーズに動けないし、ちょっとしたことで中腰からバランスが保てず、軽くしりもちをつくような事があり「無事仕事を続けていけるだろうか？」また「夜勤回数の免除をしてもらい、周りのスタッフに迷惑かけているのではないだろうか？」という思いがあり、申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

しかしスタッフの励ましや、患者さんからの暖かい言葉によって自分の出来る精一杯のことをやっていこう、無事出産できる様気持ちを切り替え、あと約 2 ヶ月頑張っていきたいと思います。

<受付時間> 平日 午前 8:00～12:00 午後 ～17:00 土曜 午前 8:00～11:30

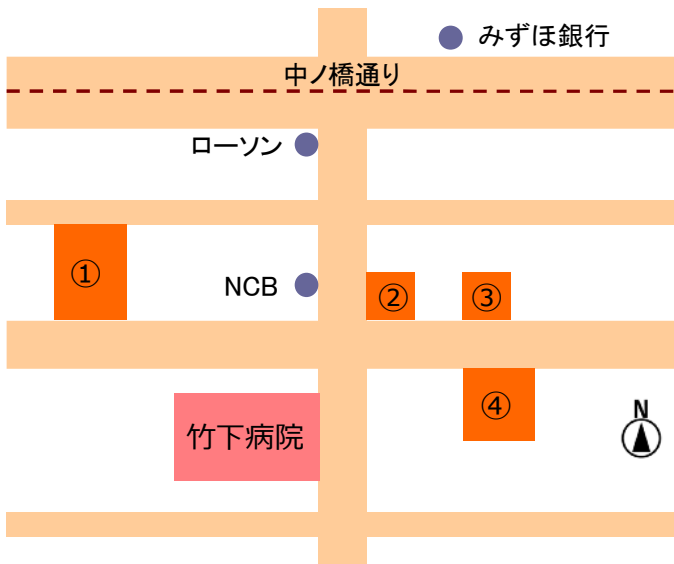
<外来診療> 平日 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:20 土曜 午前 9:00～12:05

●診療につきましては変更する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	竹下	公家	公家	公家	竹下	
	午後	岡本	検査	竹下	公家	小林	
リウマチ科 専門外来	午前		原	原		原	
	午後	原			原		
内科	午前	中野	竹原	竹下	竹原・高田	高田・堀野	堀野
	午後	竹原	竹原	竹下	竹下	竹下・堀野	
循環器科	午前				高田	高田	
泌尿器科	午前	入口	入口	手術・検査	入口	手術・検査	
	午後	入口	入口	手術・検査	島崎	入口	
婦人科	午前	森下	森下	森下	森下	森下	2・4 診療 1・3・5 休診
	午後	手術	手術	手術	手術	森下	
腎臓 専門外来	午前					堀野	
	午後					堀野	
整形外科	10:00 16:00	石田					

〔整形外科〕月曜午前10時～午後16時30分迄診療 〔婦人科〕金曜日午後の診療開始時間は当日変更になる場合がありますのでご了承下さい(14時～15時頃へ遅延の可能性があります)。土曜日の診療は変更があるため、事前にお問い合わせ下さい

- 病院の理念○①〔和と愛〕 医の倫理を順守し、人間愛、地域愛を育み和をもって尊しと為す
- ②〔安全安心〕 安全で安心な医療、看護を提供します ③〔社会貢献〕 健康、福祉、介護にもより一層尽力します
- 竹下病院の目標○①医療の質の向上に努め、公正で適切な医療を提供します
- ②患者さまやご家族との信頼関係に基づいた患者さま志向の医療を提供します
- ③安全な医療並び福祉連携を提供し、地域社会の一員としての責任を果たします
- 患者さまの権利・5カ条○
- ①患者さまは、人格を尊重され、親切ならびに思いやりのある丁寧な医療を受ける事ができます
- ②患者さまは、自分の意志に基づき、診療について選択し、同意、又は拒否する事ができます
- ③患者さまは、診療に関し十分な説明と報告を受ける事ができます
- ④患者さまは、プライバシーが保護され、個人情報第三者に開示されることはありません
- ⑤患者さまは、当院の持つ機能の範囲内で、納得のゆく診療を受ける事ができます



～ 患者様の駐車場について ～

平成 29 年 6 月頃まで新築工事のため左記駐車場をご用意しました。
患者様は①③パークダイセイ、②ミニッツパーク、④高知商工会館への駐車をお願いします。

①②③への駐車に関しましては受付で駐車時間を確認し、チケットをお渡しさせていただきます。

④へ駐車の際は患者様には時間を記載し、病院の印を押ささせていただきますのでお支払いの必要は無しになります。